



UNIVERSIDAD  
NEBRIJA



# PROGRAMA FORMATIVO



Formación  
Permanente del  
Profesorado .es

***Psicología Sistémica (Titulación Universitaria  
+ 5 Créditos ECTS)***



## Psicología Sistémica (Titulación Universitaria + 5 Créditos ECTS)

**Duración:** 125 horas

**Precio:** 165 € \*

**Modalidad:** Online

\* Materiales didácticos, titulación y gastos de envío incluidos.



UNIVERSIDAD  
NEBRIJA

Centro de Formación Euroinnova Business School en colaboración con Universidad Antonio de Nebrija

### SUMA HASTA 2 PUNTOS Y MEJORA TU NOTA FINAL EN EL BAREMO

Cursos que puntúan como méritos en el Baremo de las Oposiciones para el Cuerpo de Maestros, Profesores de Secundaria, FP y EOI



1 Curso de  
110 horas



0,5 puntos  
para el baremo



2 Puntos en  
el baremo



0,60 puntos en  
la nota final

Consulta la Convocatoria de tu Comunidad Autónoma

\* Únicamente puntúan en las oposiciones docentes las titulaciones universitarias

Puntúa con tu curso como méritos en el Baremo de las Oposiciones para el Cuerpo de Maestros, Profesores de Secundaria, FP y EOI. Realizándolo podrás sumar hasta 2 puntos sobre el total de 10 en la fase de Concurso. La nota final depende, de un 60% de la nota obtenida en el examen y un 40% de la fase concurso. Con la realización de este curso puedes llegar a añadir 0,60 puntos a la nota global del concurso-oposición.

## Descripción

Actualmente, en diferentes ámbitos públicos y privados se está demandando un enfoque sistémico en la intervención de los equipos multidisciplinares. Desde la psicología sistémica se estudian de manera exhaustiva la comunicación y la relación que hay dentro de un grupo o sistema. Así, con el presente curso se pretende aportar los conocimientos necesarios para conocer este tipo de psicología y sus diferentes aplicaciones.

## A quién va dirigido

El presente curso está dirigido a los profesionales de la psicología que quieran formarse específicamente en la teoría de sistemas, y a todas aquellas personas interesadas en adquirir conocimientos relacionados con este ámbito.

## Salidas laborales

Psicología, Intervención social, Mediación, Sociología.

## Objetivos

- Aprender las nociones básicas de la teoría general de sistemas.
- Introducir los aspectos generales de la psicología sistémica.
- Conocer la importancia de la comunicación y el análisis de las emociones en psicología sistémica.
- Describir las relaciones grupales desde esta perspectiva.
- Desarrollar las habilidades del psicólogo sistémico.
- Enumerar y describir diferentes técnicas de terapia sistémica.

## Para que te prepara

El presente curso te prepara para conocer a fondo el entorno de la psicología sistémica, lo que te permitirá trabajar en el sector de manera profesional.

## Titulación

Titulación Universitaria en Psicología Sistémica con 5 Créditos Universitarios ECTS . Curso puntuable como méritos para oposiciones de acceso a la función pública docente en todas las CC. AA., según R.D. 276/2007 de 23 de febrero (BOE 2/3/2007). Éste se lleva a cabo dentro del plan de formación permanente del profesorado de la Universidad Antonio de Nebrija

Esta titulación la expide la prestigiosa Universidad Antonio de Nebrija, con ella se obtendrán 5 créditos ECTS(European Credit Transfer System).



## Forma de pago

### Tarjeta de Crédito / PayPal

Eligiendo esta opción de pago, podrá abonar el importe correspondiente, cómodamente en este mismo instante, a través de nuestra pasarela de pago segura concertada con Paypal

### Transferencia Bancaria

Eligiendo esta opción de pago, deberá abonar el importe correspondiente mediante una transferencia bancaria.

No será aceptado el ingreso de cheques o similares en ninguna de nuestras cuentas bancarias.

### **Contrareembolso**

Podrá pagar sus compras directamente al transportista cuando reciba el pedido en su casa. Eligiendo esta opción de pago, recibirá mediante mensajería postal, en la dirección facilitada en el formulario, el material del curso, abonando el importe correspondiente a la recepción.

## **Metodología**

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios. Además recibirá los materiales didácticos que incluye el curso para poder consultarlos en cualquier momento y conservarlos una vez finalizado el mismo. La metodología a seguir es ir avanzando a lo largo del itinerario de aprendizaje online, que cuenta con una serie de temas y ejercicios. Para su evaluación, el alumno/a deberá completar todos los ejercicios propuestos en el curso. La titulación será remitida al alumno/a por correo una vez se haya comprobado que ha completado el itinerario de aprendizaje satisfactoriamente.

## **Materiales didácticos**

- Manual teórico 'Psicología Sistémica'

## Profesorado y servicio de tutorías

"RedEduca" está formado por un equipo multidisciplinar de profesionales especialistas en incorporar las Nuevas Tecnologías al ámbito educativo.

Nuestro principal objetivo es conseguir una formación didáctico-pedagógica innovadora y de calidad. Por ello, ponemos al alcance de nuestro alumnado una serie de herramientas y recursos que les permitirán potenciar su aprendizaje a lo largo del curso.

Además, a lo largo del curso, nuestro alumnado cuenta con un equipo de tutores expertos en las distintas especialidades ofertadas, con una amplia experiencia en el mundo de la enseñanza que resolverán todas tus dudas y consultas y con un equipo de soporte técnico que le ayudarán con cualquier problema de la plataforma.



## Bolsa de empleo y Prácticas

El alumnado tendrá posibilidad de incluir su currículum en nuestra Bolsa de Empleo y Prácticas, participando así en los distintos procesos de selección y empleo gestionados por empresas y organismos públicos colaboradores en territorio nacional y abrir su abanico de posibilidades en el mundo laboral.

## Plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido:

- **Master a distancia y online:** El plazo de finalización será de 12 meses a contar desde la fecha de recepción de las materiales del curso.
- **Curso a distancia y online:** El plazo de finalización será de 6 meses a contar desde la fecha de recepción de los materiales del curso.

En ambos casos, si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada de 3 meses.

## Red Social Educativa

La Red Social Educativa es un lugar de encuentro para docentes y opositores donde poder compartir conocimiento. Aquí encontrarás todas las novedades del mundo de la educación que puedan ser de tu interés, así como noticias relacionadas con oposiciones. Es un espacio abierto donde podrás escribir y participar en todas las noticias y foros.

Te invitamos a registrarte y a comenzar a participar en esta red de profesionales de la educación.

Visítanos en: [www.redsocial.rededuca.net](http://www.redsocial.rededuca.net)



## Campus Virtual

Es el aula virtual donde encontrarás todos los contenidos de los cursos, cuidadosamente revisados y actualizados por nuestro equipo de profesores y especialistas.

El campus virtual se convierte en el principal escenario de aprendizaje y es aquí donde el alumnado podrá acceder a los contenidos del curso con tan sólo un clic.

Este nuevo sistema de aprendizaje online puede facilitar el trabajo del alumnado y del equipo docente en varios sentidos:

La presentación online de la acción formativa hace posible incluir contenidos en muy diversos formatos: texto, imagen, vídeo, audio, etc.

Asimismo, el alumnado puede descargarse en pdf el temario de su curso conforme vaya avanzando en los contenidos para que pueda tenerlos guardados.

Además, el campus virtual permite establecer contacto directo con el tutor o tutora a través del sistema de comunicación por correo electrónico que también permitirá intercambiar archivos entre las partes.

El entorno virtual simplifica y agiliza la evaluación y seguimiento del alumnado, tanto para el propio alumno o alumna como para el equipo docente. Por un lado, el alumnado podrá observar su avance a lo largo del itinerario formativo y recibirá retroalimentación inmediata sobre sus resultados en las pruebas de evaluación. En segundo lugar, el equipo docente verá simplificado su trabajo, puesto que todos los datos acerca de la actividad del alumnado en la plataforma, así como los resultados de las pruebas quedan registrados de manera automática, evitando así la labor de corrección manual y permitiendo al profesor o profesora tener una visión del progreso de sus alumnos/as con tan sólo un clic.

Puede acceder como invitado a nuestro Campus Virtual a través del siguiente enlace:

<https://campusrededuca.euroinnova.edu.es>

## Programa formativo

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. TEORÍA GENERAL DE SISTEMAS

- - Acercamiento a la Teoría General de Sistemas
- - Conceptos básicos de la Teoría General de Sistemas

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ASPECTOS GENERALES DE LA PSICOLOGÍA SISTÉMICA

- - La psicología sistémica
- - Aportaciones de otros enfoques
- - Resolución de conflictos
- - Pioneros de la Teoría Sistémica
- - - John Bell
- - Individuo y grupo

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. TIPOS DE SISTEMAS

- - Familia
- - - Indicadores de salud familiar
- - Aspectos comunes de las terapias sistémicas
- - - Escuela interaccional del MRI: Watzlawick, Wakland y Fish
- - - Escuela estructural y estratégica: Minuchin y Haley
- - - Escuela sistémica de Milán: Selvini-Palazzoli, la psicosis en la familia

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN EN PSICOLOGÍA SISTÉMICA

- - Fundamentos de la comunicación
- - - Principales elementos de comunicación
- - Estilos de comunicación
- - Dificultades en la comunicación
- - Escucha activa
- - Problemas psicológicos de la comunicación entre el profesional y el paciente
- - Comunicación no verbal
- - - Expresiones faciales
- - - Postura corporal
- - - La proxémica

## Psicología Sistémica (Titulación Universitaria + 5 Créditos ECTS)

- - Lenguaje corporal
- - - La comunicación no verbal en la valoración del paciente
- - - Factores que modifican las distancias que se escogen
- - Importancia de una buena observación para una comunicación adecuada
- - - Tipos de observación

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. LAS HABILIDADES SOCIALES EN PSICOLOGÍA SISTÉMICA

- - Las habilidades sociales
- - Cómo se desarrollan las habilidades sociales
- - - Elementos que puede tener el terapeuta
- - Asertividad
- - Empatía
- - - Fases de la empatía
- - - Efectos de la empatía
- - - Dificultades de la empatía
- - Negociación
- - Técnicas de comunicación y relación grupal
- - Composición de equipos

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL ANÁLISIS DE LAS EMOCIONES EN PSICOLOGÍA SISTÉMICA

- - ¿Qué es la emoción?
- - La importancia de experimentar emociones
- - - Funciones adaptativas
- - - Funciones sociales
- - - Funciones motivacionales
- - Valoración de situaciones y puesta en marcha de las emociones
- - Manifestaciones de la emoción
- - - Nivel fisiológico
- - - Nivel comportamental
- - - Nivel cognitivo
- - Emociones básicas o primarias
- - Emociones complejas o secundarias
- - - La rueda de las emociones de Plutchik

## Psicología Sistémica (Titulación Universitaria + 5 Créditos ECTS)

### UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL GRUPO Y LAS RELACIONES GRUPALES

- - Concepto de grupo
- - - Características
- - - Funciones del trabajo en grupo
- - - Cohesión grupal
- - - Normas
- - La dinámica de grupos
- - Técnicas de dinámica de grupos
- - Los roles de los miembros del grupo

### UNIDAD DIDÁCTICA 8. LA TERAPIA INDIVIDUAL SISTÉMICA

- - De lo familiar a lo individual
- - Principios teóricos de la Terapia Individual Sistémica
- - Bases de la Terapia Individual Sistémica
- - Líneas de conducción en la Terapia Individual Sistémica

### UNIDAD DIDÁCTICA 9. EL PSICÓLOGO SISTÉMICO

- - Factores que afectan al profesional
- - - Familia de origen
- - El estilo del terapeuta
- - Emociones y sentimientos del terapeuta
- - Resonancia

### UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÉCNICAS DE TERAPIA SISTÉMICA

- - Evaluación en terapia familiar sistémica
- - - Primera entrevista familiar sistémica
- - Construcción de una hipótesis y diagnóstico
- - Técnicas de intervención
- - Técnicas habituales en terapia
- - - Reformulación positiva
- - - Excepciones y preguntas milagro
- - - Preguntas escala y circulares
- - - Tareas directas y paradójicas
- - - Genograma familiar

## Psicología Sistémica (Titulación Universitaria + 5 Créditos ECTS)

