



www.inesalud.com

La escuela de
formación online líder
en el sector de la salud



Curso en Osteopatía y Terapia Manual: Puntos Gatillo y Cadenas Musculares Funcionales

Osteopatía Terapia
Manual...

[Ver curso en la web](#)

ÍNDICE

1

Sobre
INESALUD

2

Somos
INESALUD

3

Nuestros
valores

4

Metodología
EDAN

5

Alianzas

6

Razones
por las que
elegir
INESALUD

7

Nombre
formación,
datos clave
y titulación

8

Objetivos
y salidas
laborales

9

Temario

10

Becas y
financiación

11

Formas de pago

12

Contacto

SOBRE INESALUD

SUMA CONOCIMIENTO PARA AVANZAR EN SALUD

INESALUD es dedicación, vocación y profesionalidad. Es tender la mano, inyectar ánimo y extraer malestar. O lo que es lo mismo, mejorar la vida de los demás y velar por la calidad de su existencia. Porque no concebimos un sistema que no proteja el bienestar y la salud de sus ciudadanos. Como tampoco entendemos el cuidado del plano físico sin el mental. Por eso, **INESALUD** es conocimiento, atención y compromiso. De ahí que nuestra mejor medicina siempre sea la investigación combinada con la pasión que le ponemos a nuestro trabajo día tras día.

SOMOS INESALUD

INESALUD es un centro de educación online especializado en ciencias de la salud que ofrece formación superior con contenidos de alta calidad e impartidos por docentes reconocidos y en activo.

Gracias a la metodología **EDAN** el alumnado aprende de una forma dinámica y práctica, con contenido exclusivo, actualizado y accesible en cualquier momento o lugar, garantizando la máxima flexibilidad de estudio. Además, la formación es impartida por docentes que trasladan todo su conocimiento y experiencia de forma práctica y aseguran un aprendizaje efectivo y adaptado al entorno laboral.

+ 18 años
formando a especialistas
de la salud

+ de 50.000
estudiantes formados

98%
tasa empleabilidad

NUESTROS VALORES

Compromiso

Somos responsables y estamos comprometidos con la sociedad y con su bienestar. Este deber se materializa en ofrecer una formación de calidad con el objetivo de capacitar a los mejores profesionales sanitarios, preparándolos para hacer frente a las exigencias que demanda el sector de la salud.

Calidad

Nuestra condición es ofrecer un servicio sobresaliente y garantizar la satisfacción del alumnado. Velamos por la excelencia en nuestros procesos, temarios, claustro y oferta formativa. Estamos en constante cambio para responder a las necesidades de los estudiantes y a los avances científicos.

Aplicabilidad

Nuestra misión es ofrecer un modelo de aprendizaje práctico, que desarrolle el potencial del alumnado y sea de aplicación directa en su sector. Somos dúctiles, nos ajustamos a la realidad y entendemos que nuestro objetivo es instruir y preparar a profesionales en el mundo de la salud.

Empatía

La sociedad y su bienestar nos importan. Somos humanos y sensitivos. Nos esforzamos por entender las circunstancias de las personas que nos rodean y aplicamos la escucha activa, captando, comprendiendo y aliviando.

METODOLOGÍA EDAN

La Metodología EDAN es un sistema pedagógico basado en el aprendizaje activo. Esto significa que el alumnado adquiere conocimientos de forma práctica y dinámica, interactuando con otros compañeros del ámbito de la salud y desarrollando su capacidad crítica mediante supuestos reales. Esta metodología se define por ser:

Eficaz

INESALUD ofrece una formación útil y efectiva. La metodología EDAN tiene en cuenta las circunstancias del alumnado y el tiempo del que dispone. Por eso, el profesorado muestra un fiel compromiso con el estudiante e imparte la formación de forma clara y directa, combinando sus objetivos con las necesidades del mercado laboral.

Dinámica

Un aprendizaje interactivo, en un campus dinámico y con recursos multimedia, permite al estudiante profundizar en el contenido y desarrollar su pensamiento crítico de una forma entretenida y enriquecedora. A través de la gamificación y de actividades con supuestos, el alumnado afianza conocimientos y refuerza lo aprendido.

Activa

El alumnado es el protagonista y se potencia que aprenda de forma proactiva y desenvuelta. En este sentido, se persigue que los estudiantes sean participativos y compartan su conocimiento y visión. Para cumplir con este objetivo, se favorece el collaborative learning, trabajando en equipo y compartiendo ideas y opiniones a través de foros.

Nutritiva

La formación de INESALUD se enmarca en el contexto actual de la medicina y los contenidos impartidos están actualizados según las novedades e investigaciones del sector. Los docentes, por su parte, priman una enseñanza aplicada al entorno laboral y se sirven de su experiencia para ofrecer un aprendizaje basado en casos reales.

ALIANZAS

INESALUD ofrece información en salud de la mano de un referente en el sector:



Gracias a esta asociación, el alumnado se forma con los mejores profesionales del sector, en activo y con gran experiencia como docentes y especialistas de la salud. Además, ambas entidades fomentan la investigación y la actualización de prácticas en el entorno de la salud, organizando congresos de forma continuada.



UNIVERSIDAD
NEBRIJA



Universidad Europea
Miguel de Cervantes



SAN IGNACIO
UNIVERSITY
MIAMI, FL



e-CAMPUS
UNIVERSITY

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESALUD



Contenido de calidad

Diseñado cuidadosamente y actualizado día a día para adaptarse por completo a la realidad laboral del momento.



Oposiciones

Obtén puntos para la bolsa de trabajo gracias a los cursos de formación sanitaria baremables.



Claustro de renombre

Profesores que trabajan en el sector sanitario y están especializados en diferentes áreas de la medicina.



Metodología online

Apostamos por ofrecer estudios online con las herramientas más innovadoras.



Flexibilidad de estudio

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés y sea cual sea el momento en el que decidas estudiar.



Becas y financiación

Benefíciate de nuestro sistema de becas adaptadas a tu perfil y disfruta de nuestras facilidades de financiación.

Curso en Osteopatía y Terapia Manual: Puntos Gatillo y Cadenas Musculares Funcionales

Para qué te prepara

Este Curso de Especialista en Osteopatía y Terapia Manual: Puntos Gatillo y Cadenas Musculares Funcionales le prepara para conocer a fondo el entorno de la fisioterapia, tratamiento de lesiones o terapias en relación con el tratamiento de los puntos gatillo, adquiriendo las técnicas oportunas para desenvolverse de manera profesional en este entorno.

Titulación

Este Curso de Especialista en Osteopatía y Terapia Manual: Puntos Gatillo y Cadenas Musculares Funcionales le prepara para conocer a fondo el entorno de la fisioterapia, tratamiento de lesiones o terapias en relación con el tratamiento de los puntos gatillo, adquiriendo las técnicas oportunas para desenvolverse de manera profesional en este entorno.



Objetivos

Tras realizar el Curso de Osteopatía Online el alumno habrá alcanzado los siguientes objetivos: - Conocer los modelos de las cadenas miofasciales. - Adquirir las técnicas del modelo craneosacro - Conocer la mecánica de la columna vertebral. - Aplicar técnicas de relajación miofascial con compresión isquémica. - Tratar los puntos gatillo.

A quién va dirigido

El Curso de Especialista en Osteopatía y Terapia Manual: Puntos Gatillo y Cadenas Musculares Funcionales está dirigido a todos aquellos profesionales del entorno de la fisioterapia o terapia manual que deseen seguir formándose en la materia y adquirir conocimientos sobre el tratamiento de puntos gatillo.

Salidas laborales

Tras realizar el Curso de Osteopatía Online el alumno podrá desempeñar su labor profesional en áreas como: fisioterapia, medicina, experto en osteopatía, terapia manual, tratamiento de puntos gatillo, etc.

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. MODELOS DE LAS CADENAS MIOFASCIALES.

1. Herman Kabat 1950: facilitación neuromuscular.
 1. - Patrones motores.
 2. - Modalidades de aplicación.
 3. - Constataciones.
2. Godelieve Struyf-Denys.
 1. - Organización de las cinco cadenas musculares.
3. Thomas W. Myers.
 1. - Meridianos miofasciales.
 2. - Cadenas miofasciales según T. Myers.
4. Leopold Busquet.
 1. - Cadenas musculares.
 2. - Cadenas miofasciales según Busquet.
 3. - Funciones de las cadenas musculares miofasciales.
5. Paul Chauffour: El enlace mecánico en osteopatía.
 1. - Cadena biomecánicas de Paul Chauffour.
 2. - Cadena miofasciales según Busquet.
 3. - Funciones de las cadenas musculares miofasciales.
6. Resumen de diferentes modelos de cadenas miofasciales.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FISIOLÓGÍA.

1. El tejido conectivo.
2. Las células.
3. Sustancia intercelular.
4. Vascularización del tejido conectivo.
 1. - Difusión.
 2. - Osmosis.
5. Fenómeno creep.
6. El musculo.
7. Las fascias.
 1. - Función de las fascias.
 2. - Manifestaciones de las alteraciones fasciales.
 3. - Valoración de las tensiones fasciales.
 4. - Causas de las disfunciones musculosqueleticas.
 5. - Génesis de los trastornos miofasciales.
8. Patrones del dolor.
9. Inervación vegetativa de los órganos.
10. Irvin M. Korr.
 1. - Importancia de las disfunciones somáticas de la columna para el conjunto del organismo.
 2. - Importancia de la medula espinal.
 3. - Importancia del sistema nervioso automático.
 4. - Importancia de los nervios para el trofismo.
11. Sir Charles Sherrington.
 1. - Inhibición de los antagonistas o inervación recíproca.
 2. - Relajación posiométrica.
 3. - Sumación temporal y local, sumación espacial.
 4. - Inducción sucesiva.

12. Harrison H. Fryette.
 1. - Las leyes de Lovett.
 2. - Las leyes de Fryette.
13. La marcha como patrón motor global y funcional.
14. Análisis de la marcha.
15. Actividad muscular durante la marcha.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. MODELO CRANEOSACRO.

1. William G. Sutherland.
2. Biomecánica del sistema craneosacro.
3. Movimientos y disfunciones del mecanismo craneosacro.
4. Flexion-extension.
5. Torsión.
6. Inclinación lateral-rotación.
7. Verticalstrain y lateralstrain.
8. Disfunción por compresión de la SEB.
9. Disfunciones intraoseas.
10. Disfunciones del sacro.
11. Influencia de las disfunciones craneales y de las posiciones incorrectas sobre la periferia.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. MODELO BIOMECÁNICA DE JOHN MARTIN LITTLEJOHN. LA MECÁNICA DE LA COLUMNA VERTEBRAL.

1. Historia.
2. Mecánica de la columna vertebral y las líneas de fuerza del cuerpo.
 1. - Línea de fuerza central.
 2. - Línea anterior del cuerpo.
 3. - Línea anteroposterior.
 4. - Dos líneas posteroanterior.
3. Polígono de fuerzas.
4. Arcos, puntos de rotación y arcos dobles.
 1. - Arcos.
 2. - Puntos de rotación.
 3. - Arcos dobles.
5. Specific Adjusting Technique SAT según Dummer.
 1. - Historia.
 2. - Procedimiento.
 3. - Las tres unidades.

UNIDAD DIDÁCTICA 6. MÚSCULOS POSTURALES, MÚSCULOS FASICOS Y PATRONES POSTURALES CRUZADOS.

1. La contribución de Vladimir Ianda a los métodos de tratamiento miofascial.
2. Estática.
3. Motricidad.
4. Fibras musculares posturales (fibras rojas).
5. Fibras musculares fasicas (fibras blancas).
6. Músculos con tendencia al acortamiento.
7. Músculos con tendencia al debilitamiento.
8. Patrones posturales cruzados.

1. - Patrón postural cruzado superior.
2. - Patrón postural cruzado inferior.
9. Consecuencias prácticas.

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PATRONES DE ZINK.

1. Composición de los patrones de Zink.
 1. - Complejo occipital-altas-axis (OAA).
 2. - Abertura torácica superior (ATS).
 3. - Abertura torácica inferior (ATI).
 4. - Pelvis (PE).
2. Aplicaciones prácticas de los patrones de Zink.
3. Complejo occipital-atlas-axis (OAA).
4. Abertura torácica superior.
5. Abertura torácica inferior.
6. Pelvis.

UNIDAD DIDÁCTICA 8. CADENAS MIOFASIALES: UN MODELO.

1. Cadenas musculares.
 1. - Cadenas flexora.
 2. - Cadenas extensoras.
2. Resumen y conclusiones de las cadenas flexores y extensoras.
 1. - Cadenas flexores.
 2. - Cadenas extensoras.
3. Torsión.
4. Particularidades de algunos músculos o grupos musculares.
 1. - M. Esternocleidomastoideo.
 2. - Mm. Escalenos.
 3. - Diafragma.
 4. - M. psoasiliaco.
 5. - Rotadores de la cadera.

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ESTÁTICA.

1. Postura.
2. Influencia de la fuerza de la gravedad sobre el aparato locomotor.
3. Zonas charnela.
4. La regulación del equilibrio.
 1. - Importancia práctica.
 2. - Receptores de la estática.
 3. - Resumen de la regulación del equilibrio.
5. Exploración.
 1. - Metodología.
 2. - Análisis de las posturas.
 3. - Diferenciación parietal-visceral-craneal.
 4. - Exploración de los receptores de la estática.
 5. - Conclusión.
6. Diferencia en la longitud de las piernas.
 1. - Modificaciones estáticas de la pelvis y de la columna vertebral en las diferencias de longitud de las piernas.

2. - Consecuencias para el sistema musculo esquelético y síntomas de la diferencia de longitud de las piernas.
7. Diagnóstico de una diferencia de longitud de las piernas.
8. ¿Se debe equilibrar la diferencia de longitud de las piernas?

UNIDAD DIDÁCTICA 10. DIAGNÓSTICO.

1. Anamnesis.
2. Exploración.
 1. - Observación.
 2. - Palpación.
 3. - Pruebas de movilidad.

UNIDAD DIDÁCTICA 11. TERAPIA.

1. Técnicas de energía muscular (TEM).
 1. - Definición.
 2. - Indicadores y Contraindicadores.
 3. - Condiciones para una aplicación optima de las TEM.
 4. - Condiciones técnicas y auxiliares para la aplicación de las TEM.
 5. - Variantes de las TEM.
 6. - Principios fisiológicos.
2. Técnicas de relajación miofascial.
3. Técnicas neuromusculares (TNM).
4. Técnicas de relajación miofascial con compresión isquémica.

UNIDAD DIDÁCTICA 12. DEFINICIÓN.

UNIDAD DIDÁCTICA 13. CLASIFICACIÓN DE LOS PUNTOS GATILLO.

UNIDAD DIDÁCTICA 14. FISIOPATOLOGÍA DE LOS PUNTOS GATILLO

1. Diagnóstico de los puntos gatillo.
2. Tratamiento de los puntos gatillo.

UNIDAD DIDÁCTICA 15. DIAGNÓSTICO DE LOS PUNTOS GATILLO.

UNIDAD DIDÁCTICA 16. TRATAMIENTO DE LOS PUNTOS GATILLO.

UNIDAD DIDÁCTICA 17. FACTORES QUE MANTIENEN LOS PUNTOS GATILLO

1. Segmento facilitado.

UNIDAD DIDÁCTICA 18. SEGMENTO FACILITADO.

UNIDAD DIDÁCTICA 19. PUNTOS GATILLO.

1. Músculos del dolor de la cabeza y de la nuca.
 1. - M. trapecio.
 2. - M. esternocleidomastoideo.
 3. - M. Masetero.
 4. - M. temporal.

5. - M. pterigoideo lateral.
 6. - M. pterigoideo medial.
 7. - M. digastrico.
 8. - M. orbicular de los ojos, m. cigomático mayor, platisma.
 9. - M. occipitofrontal.
 10. - Mm. Esplenios de la cabeza y del cuello.
 11. - Mm. Semiespinosos de la cabeza y del cuello.
 12. - Mm. Multifidos (mm. transverso espinosos).
 13. - Mm. Tectos posteriores mayor y menor de la cabeza mm. Oblicuos inferior y superior de la cabeza.
 14. - Estiramientos de la musculatura lateral del cuello y de la nuca.
2. Músculos del color de la parte superior del tórax y de la región del hombro-brazo.
1. - M. elevador de la escapula.
 2. - Mm. Escalenos.
 3. - M. supraespinoso.
 4. - M. infraespinoso.
 5. - M. redondo menor.
 6. - Estiramiento de los rotadores externos del hombro.
 7. - M. redondo mayor.
 8. - M. dorsal ancho.
 9. - Estiramiento de la región lateral del tronco.
 10. - M. subescapular.
 11. - M. romboides.
 12. - M. deltoides.
 13. - M. coracobraquial.
 14. - M. Bíceps braquial.
 15. - Estiramientos del m. bíceps braquial.
 16. - M. braquial.
 17. - M. tríceps braquial.
 18. - M. anconeo.
3. Músculos del dolor del codo y de los dedos.
1. - Mm. Branquiorradical.
 2. - M. extensor radial largo del carpo.
 3. - M. extensor radial corto del carpo.
 4. - M. extensor cubital del carpo.
 5. - Mm. Extensor de los dedos y del índice.
 6. - M. supinador.
 7. - Estiramiento de los extensores del brazo.
 8. - M. palmar largo.
 9. - M. flexor radial del carpo.
 10. - M. flexor cubital del carpo.
 11. - M. flexor superficial de los dedos.
 12. - M. flexor largo del pulgar.
 13. - M. pronador redondo.
 14. - Estiramiento de los flexores del antebrazo.
 15. - Mm. Aductor y oponente del pulgar.
 16. - M. abductor del dedo meñique.
 17. - Mm. Interóseos.
4. Músculos del dolor de la parte superior del tronco.
1. - M. pectoral mayor.

2. - M. pectoral menor.
 3. - M. subclavio.
 4. - Estiramiento de la musculatura pectoral.
 5. - M. esternal.
 6. - M. serrato posterior superior.
 7. - M. serrato posterior inferior.
 8. - M. anterior.
 9. - M. erector de la columna.
 10. - Estiramiento de la musculatura intrínseca de la espalda.
 11. - M. recto del abdomen mm. Oblicuos interno y externo del abdomen m. transverso del abdomen m. piramidal.
 12. - Estiramiento de la musculatura abdominal.
5. Músculos del dolor de la parte inferior del tronco.
1. - M. cuadrado lumbar.
 2. - Estiramiento de la región lateral del tronco.
 3. - M. psoasilitico.
 4. - Estiramiento de la musculatura glútea y flexora.
 5. - Músculos del suelo pélvico.
 6. - M. Glúteo mayor.
 7. - M. Glúteo medio
 8. - M. Glúteo menor.
 9. - M. piriforme.
 10. - Estiramiento del m. piriforme.
6. Músculos del dolor de la cadera, del muslo y de la rodilla.
1. - M. tensor de la fascia lata.
 2. - M. sartorio.
 3. - M. pectíneo.
 4. - M. cuádriceps femoral.
 5. - Estiramiento de los m. cuádriceps femorales.
 6. - M. grácil (recto interno).
 7. - M. aductor largo.
 8. - M. aductor corto.
 9. - M. aductor mayor.
 10. - Estiramiento de los aductores cortos de la cadera.
 11. - Estiramiento de los aductores largos.
 12. - M. Bíceps femoral.
 13. - M. semitendinoso.
 14. - M. semimembranoso.
 15. - Estiramiento de la musculatura isquiotibial.
 16. - M. poplíteo.
7. Músculos del dolor de la pierna del tobillo y del pie.
1. - M. tibial anterior.
 2. - M. tibial posterior.
 3. - Mm. Peroneo largo, corto y tercer peroneo.
 4. - M. gastrocnemio.
 5. - Mm. Soleo y plantar.
 6. - Estiramiento de la musculatura de la pantorrilla.
 7. - Mm. Flexor largo de los dedos y flexor largo del dedo gordo.
 8. - M. abductor del dedo meñique.
 9. - M. cuadrado plantar.

10. - Mm. Interóseos dorsales.
11. - Mm. Interóseos plantares.
12. - M. aductor del dedo gordo.
13. - M. flexor corto del dedo gordo.

BECAS Y FINANCIACIÓN

Consulta nuestro programa completo de becas en la web

25% Beca ALUMNI

20% Beca DESEMPLEO

15% Beca EMPRENDE

15% Beca RECOMIENDA

15% Beca GRUPO

20% Beca FAMILIA NUMEROSA

20% Beca DISCAPACIDAD

20% Beca para profesionales, sanitarios, colegiados/as



FORMAS DE PAGO



Tarjeta de crédito



PayPal

 bizum

Bizum

 amazon pay

Amazon Pay



PayU

Matricúlate en cómodos plazos sin intereses. Fracciona tu pago con la garantía de:



innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses.



¿Te ha parecido interesante esta formación?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso

Llámadme gratis

¡Matricularme ya!

¿Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO
EDUCA EDTECH, C.P. 18.200, Maracena (Granada)

Telf.: 958 050 746

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h

Sábados: 10:00 a 14:00h

"¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!"

