



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

UF1695 Diseño de Protocolos de Hidrocinesia





Elige aprender en la escuela
líder en formación online

ÍNDICE

1 | Somos
Euroinnova

2 | Rankings

3 | Alianzas y
acreditaciones

4 | By EDUCA
EDTECH
Group

5 | Metodología
LXP

6 | Razones por
las que
elegir
Euroinnova

7 | Financiación
y Becas

8 | Métodos de
pago

9 | Programa
Formativo

10 | Temario

11 | Contacto

SOMOS EUROINNOVA

Euroinnova International Online Education inicia su actividad hace más de 20 años. Con la premisa de revolucionar el sector de la educación online, esta escuela de formación crece con el objetivo de dar la oportunidad a sus estudiandes de experimentar un crecimiento personal y profesional con formación eminetemente práctica.

Nuestra visión es ser **una institución educativa online reconocida en territorio nacional e internacional** por ofrecer una educación competente y acorde con la realidad profesional en busca del reciclaje profesional. Abogamos por el aprendizaje significativo para la vida real como pilar de nuestra metodología, estrategia que pretende que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva de los estudiantes.

Más de
19
años de
experiencia

Más de
300k
estudiantes
formados

Hasta un
98%
tasa
empleabilidad

Hasta un
100%
de financiación

Hasta un
50%
de los estudiantes
repite

Hasta un
25%
de estudiantes
internacionales

[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



Desde donde quieras y como quieras,
Elige Euroinnova



QS, sello de excelencia académica
Euroinnova: 5 estrellas en educación online

RANKINGS DE EUROINNOVA

Euroinnova International Online Education ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional, gracias por su apuesta de **democratizar la educación** y apostar por la innovación educativa para **lograr la excelencia**.

Para la elaboración de estos rankings, se emplean **indicadores** como la reputación online y offline, la calidad de la institución, la responsabilidad social, la innovación educativa o el perfil de los profesionales.



[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

ALIANZAS Y ACREDITACIONES



Ver en la web



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

BY EDUCA EDTECH

Euroinnova es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación



ONLINE EDUCATION



Ver en la web



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

METODOLOGÍA LXP

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas
PROPIOS
UNIVERSITARIOS
OFICIALES

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EUROINNOVA

1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de **18 años de experiencia.**
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción
- ✓ **100% lo recomiendan.**
- ✓ Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Euroinnova.

2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

3. Nuestra Metodología



100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



APRENDIZAJE

Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva



EQUIPO DOCENTE

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.

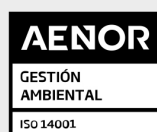


NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante

4. Calidad AENOR

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N°99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por **AENOR** por la ISO 9001.



5. Confianza

Contamos con el sello de **Confianza Online** y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



6. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una **editorial y una imprenta digital industrial**.

FINANCIACIÓN Y BECAS

Financia tu cursos o máster y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

25% Beca
ALUMNI

20% Beca
DESEMPLEO

15% Beca
EMPRENDE

15% Beca
RECOMIENDA

15% Beca
GRUPO

20% Beca
**FAMILIA
NUMEROSA**

20% Beca
**DIVERSIDAD
FUNCIONAL**

20% Beca
**PARA PROFESIONALES,
SANITARIOS,
COLEGIADOS/AS**



[Solicitar información](#)

MÉTODOS DE PAGO

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin interéres de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

UF1695 Diseño de Protocolos de Hidrocinesia



DURACIÓN
80 horas



**MODALIDAD
ONLINE**



**ACOMPANIAMIENTO
PERSONALIZADO**

Titulación

TITULACIÓN de haber superado la FORMACIÓN NO FORMAL que le Acredita las Unidades de Competencia recogidas en la UF1695 Diseño de Protocolos de Hidrocinesia, incluida en el Módulo Formativo MF1665_3 Hidrocinesia, regulada en el Real Decreto 1076/2012, de 13 de julio, por el que se establece el Certificado de Profesionalidad AFDA0111 Fitness Acuático e Hidrocinesia. De acuerdo a la Instrucción de 22 de marzo de 2022, por la que se determinan los criterios de admisión de la formación aportada por las personas solicitantes de participación en el procedimiento de evaluación y acreditación de competencias profesionales adquiridas a través de la experiencia laboral o vías no formales de formación. EUROINNOVA FORMACIÓN S.L. es una entidad participante del fichero de entidades del Sepe, Ministerio de Trabajo y Economía Social.

[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



Objetivos

- ## Ver en la web



A quién va dirigido

Este curso está dirigido a los profesionales del mundo de las actividades físicas y deportivas, concretamente en fitness acuático e hidrocinesia, dentro del área profesional de actividades físico-deportivas recreativas, y a todas aquellas personas interesadas en adquirir los conocimientos relacionados con el diseño de protocolos de hidrocinesia.

Para qué te prepara

La presente formación se ajusta al itinerario formativo de la Unidad Formativa UF1695 Diseño de protocolos de hidrocinesia certificando haber superado las distintas Unidades de Competencia, en ella incluidas, y va dirigido a la acreditación de las Competencias profesionales adquiridas a través de la experiencia laboral y de la formación no formal, vía por la que va a optar a la obtención del correspondiente Certificado de Profesionalidad, a través de las respectivas convocatorias que vayan publicando las distintas Comunidades Autónomas, así como el propio Ministerio de Trabajo (Real Decreto 1224/2009 de reconocimiento de las competencias profesionales adquiridas por experiencia laboral).

Salidas laborales

Desarrolla su actividad profesional tanto en el ámbito público, ya sea la Administración General del Estado, las administraciones autonómicas o locales, como en entidades de carácter privado, ya sean grandes, medianas o pequeñas empresas que ofrezcan servicios de fitness acuático. Su actividad se desarrolla en piscinas convencionales, piscinas naturales, parques acuáticos, centros SPA en: ayuntamientos, empresas de servicios deportivos, empresas de turismo activo, empresas turísticas, hoteles, camping, balnearios, campamentos, empresas de mantenimiento de infraestructuras y/o gestión deportiva, federaciones deportivas, clubes y asociaciones deportivo-recreativas y de ocio, gimnasios, comunidades de vecinos, centros educativos e instalaciones afines.

TEMARIO

UNIDAD FORMATIVA 1. DISEÑO DE PROTOCOLOS DE HIDROCINESIA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. HIDROCINESIA, RECUPERACIÓN, MANTENIMIENTO Y MEJORA FUNCIONAL EN EL MEDIO ACUÁTICO

1. Fundamentos biológicos en la recuperación y estabilización funcional en el agua.
2. Adaptación funcional y motricidad acuática.
3. Efectos de la desgravitación en el agua.
4. Concepto de salud.
5. Cuidado corporal a través del agua:
 1. - Termalismo,
 2. - Medio acuático y
 3. - Necesidad humana de movimiento,
 4. - Técnicas SPA.
6. Agua como factor de facilitación.
7. Movimientos activos y pasivos en el medio acuático.
8. Gimnasia de la actitud postural en el medio acuático
9. Contraindicaciones de aplicación de las actividades acuáticas en la recuperación/estabilización funcional.
 1. - Jerarquía de los protocolos de hidrocinésia:
 2. - Responsabilidades.
 3. - Dependencias (subordinación de protocolo).
 4. - Fundamentos de hidrocinésia:
 5. - Campo de aplicación.
 6. - Contraindicaciones.
10. Propiocepción, tonificación muscular, resistencia cardiovascular y flexibilidad a través de técnicas y actividades de hidrocinésia.
11. Fundamentos de psicología y sociología en hidrocinésia:
 1. - Agua.
 2. - Salud mental.
 3. - Motivaciones para la práctica de este tipo de actividades.
 4. - Interacción.
 5. - Evolución de la actitud en actividades de hidrocinésia.
 6. - Características y necesidades.
12. Tipologías de usuarios más frecuentes en actividades de hidrocinésia:
 1. - Embarazadas.
 2. - Mayores de 65 años.
 3. - Obesos.
 4. - Estresados.
 5. - Afectados del raquis.
 6. - Post rehabilitados.
 7. - Otros colectivos especiales.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DISFUNCIONES DEL APARATO LOCOMOTOR RECUPERABLES EN EL AGUA.

1. Fisiología articular: tipos de articulaciones:
 1. - Articulaciones más significativas.
 2. - Movimientos articulares.
 3. - Planos y ejes de movimiento.
 4. - Relaciones funcionales.
 5. - Alteraciones articulares más significativas.
 6. - Repercusión en la postura.
 7. - Capacidad funcional.
 8. - Recuperación en el agua de las alteraciones articulares:
2. Raquis:
 1. - Actitud postural.
 2. - Alteraciones segmentarias y globales, alteraciones.
 3. - Trastornos.
 4. - Disfunciones intervertebrales.
 5. - Las actividades acuáticas y las patologías del raquis.
3. Cadenas musculares:
 1. - Acortamientos.
 2. - Atonía e hipertonia muscular.
 3. - Desequilibrios musculares en las cadenas cinéticas.
 4. - Alteraciones musculares.
 5. - Actitud postural.
 6. - La actividad acuática como factor de equilibrio y reequilibrio en las descompensaciones musculares.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANÁLISIS DIAGNÓSTICO EN HIDROCINESIA:

1. Fuentes de información.
2. Interpretación de datos y resultados obtenidos a partir de:
 1. - Tests de aptitud física.
 2. - Pruebas básicas de valoración biológica.
 3. - Análisis postural.
 4. - Pruebas de autonomía personal.
 5. - Pruebas antropométricas.
 6. - Pruebas de desarrollo motor.
 7. - Destreza acuática.
 8. - Cuestionarios
 9. - Informes.
3. Integración y tratamiento de la información obtenida:
 1. - Modelos de documentos.
 2. - Registro físico.
 3. - Soportes y recursos informáticos.
 4. - Flujo de la información: ubicación y comunicación de los datos elaborados.
4. Recogida de datos e información:
 1. - Tipos de usuarios y clientes.
 2. - Infraestructura.
 3. - Espacios y materiales a utilizar.
 4. - Recursos humanos.
5. Análisis diagnóstico - orientaciones para la concreción de la Programación General:
 1. - Análisis del contexto de intervención.

2. - Estructura del programa de referencia: modelos de programa y programas alternativos.
3. - Metodología y proceso de elaboración.
4. - Objetivos a cumplir.
5. - Adecuación y respuesta a las necesidades y expectativas de la demanda.
6. - El análisis diagnóstico como referente para el diseño de protocolos de hidrocinesia: oferta adaptada de actividades.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. DISEÑO DE PROTOCOLOS DE HIDROCINESIA:

1. Tipologías de protocolos en función de:

1. - Género.
2. - Edad.
3. - Necesidades y expectativas.
4. - Disfunciones habituales
5. - Prescripciones clínico-preventivas
6. - Aplicación individualizada o en grupo.
7. - Técnicas y aplicaciones:
8. - Técnicas genéricas.
9. - Recursos hidrotermales.
10. - Técnicas SPA.
11. - Técnicas de masaje de preparación.
12. - Técnicas de recuperación.
13. - Técnicas de rehabilitación complementarias.
14. - Sauna.
15. - Baño de vapor
16. - Jacuzzi.
17. - Vasos de contrastes.

2. Metodología de diseño de protocolos de hidrocinesia:

1. - Imbricación del protocolo dentro de la programación general de la entidad.
2. - Establecimiento de objetivos operativos a partir del análisis diagnóstico.
3. - Selección y diseño de actividades: adaptadas a los objetivos, a las características de los usuarios y los recursos disponibles.
4. - Estrategias metodológicas de dirección y dinamización de las actividades.
5. - Técnicas de instrucción: selección y adaptación a las habilidades motrices a utilizar en los protocolos.
6. - Factores, patologías y lesiones que dificultan el aprendizaje.
7. - Diseño de progresiones y tareas motrices según el proceso de adquisición de la habilidad motriz y los factores que dificultan el aprendizaje en los diferentes protocolos de hidrocinesia.
8. - Selección, secuenciación y temporalización de las actividades de hidrocinesia.
9. - Recursos materiales en función de las características de los usuarios y las capacidades a desarrollar.
10. - Recursos didácticos. Símbolos y esquemas gráficos.
11. - Estructura de la sesión.
12. - Técnicas de motivación
13. - Planificación de actividades complementarias acuáticas o no acuáticas según tipo de protocolo
14. - Posibles contraindicaciones.
15. - Técnicas complementarias.
16. - Evaluación del protocolo: técnicas, instrumentos y periodicidad.

17. - Registro documental del protocolo: estructura, soporte y recursos ofimáticos.
3. Técnicas complementarias a los protocolos de hidrocinésia:
 1. - Ayudas complementarias psicológicas.
 2. - Ayudas complementarias ergogénicas.
 3. - Ayudas complementarias fisiológicas.
 4. - Adaptaciones y ayudas complementarias derivadas de sistemas de otros ámbitos del entrenamiento físico-deportivo.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN DE ACTIVIDADES DE HIDROCINESIA:

1. Fundamentos - Marco teórico:
 1. - Legislación sobre el uso y prevención de riesgos en instalaciones acuáticas de hidrocinésia.
 2. - Tipos y características de las instalaciones acuáticas de hidrocinésia.
 3. - Organización y gestión general de los recursos: recursos humanos.
 4. - Confección y control de presupuestos; gestión de materiales y almacenes.
 5. - Supervisión y control del material en instalaciones acuáticas de hidrocinésia.
2. Asignación y gestión de recursos para el desarrollo de protocolos de hidrocinésia:
 1. - Características de la instalación acuática versus las tipologías de protocolos de hidrocinésia más habituales.
 2. - Asignación y adaptación de recursos en función de un protocolo de referencia.
 3. - Gestión de instalaciones y recursos para las tipologías de protocolos de hidrocinésia más habituales.
 4. - Criterios de seguridad en el desarrollo de protocolos de hidrocinésia.

¿Te ha parecido interesante esta información?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

¡Encuéntranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 900 831 200

 formacion@euroinnova.com

 www.euroinnova.edu.es

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!



Ver en la web



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

 By
EDUCA EDTECH
Group