



**Entrena tu pasión
fortalece tu talento**

Curso de Monitor de Pilates en Máquinas (Titulación Universitaria + 10 créditos ECTS)

Avalado por:

Universidad de
Vitoria-Gasteiz **EUNEIZ**

Curso Pilates
Maquinas

[Ver curso en la web](#)

ÍNDICE

1

Sobre
EDUSPORT

2

Somos
EDUSPORT

3

Nuestros
valores

4

Metodología
SPORT
THINKING

5

Alianzas

6

Razones
por las que
elegir
EDUSPORT

7

Nombre
formación +
datos clave
y titulación

8

Objetivos
y salidas
laborales

9

Temario

10

Becas y
financiación

11

Formas de pago

12

Contacto

SOBRE EDUSPORT

Entrena tu pasión, fortalece tu talento

EDUSPORT es una empresa de formación deportiva online dedicada a ofrecer educación de calidad en el ámbito del deporte.

El objetivo es proporcionar a los/as usuarios/as las herramientas necesarias para mejorar sus habilidades, alcanzar sus metas y disfrutar plenamente de la pasión por el deporte.

En EDUSPORT creemos en el conocimiento y la práctica van de la mano. Estamos comprometidos con nuestro alumnado para alcanzar un futuro profesional prometedor.

SOMOS EDUSPORT

Dentro de nuestra visión, **EDUSPORT** se integra en un sector en auge, el sector deportivo, a través de una formación especializada de más de **1.000 cursos en el ámbito de la actividad física y el deporte**, con el sello de respaldada por docentes y universidades de confianza como la Universidad Europea Miguel de Cervantes y otras entidades deportivas.

+ 18 años

formando a especialistas del deporte

+ de 50.000

estudiantes formados

98%

tasa empleabilidad

NUESTROS VALORES



Talento

Potenciamos las habilidades innatas y las aptitudes naturales en las personas para la formación en los deportes. Reconocer y desarrollar el talento es esencial para alcanzar metas más altas. Fomentamos el respeto y la colaboración en el ámbito deportivo.



Pasión

Es el motor que impulsa a los deportistas a esforzarse, a superar obstáculos y a perseguir sus sueños. Por eso en EDUSPORT consideramos la pasión el motor de nuestro claustro.



Energía

Se relaciona con la salud, la energía y el entusiasmo en la práctica deportiva. Nuestros docentes irradian vitalidad y ayudan a rendir al máximo, recuperarse adecuadamente y disfrutar plenamente de su experiencia en el deporte.



Energía

La energía es necesaria para superar los límites, enfrentar desafíos y alcanzar niveles más altos de rendimiento. Además, la energía contagiosa de un equipo o un grupo puede crear un ambiente motivador y estimulante.

METODOLOGÍA SPORT THINKING

Con la **Metodología Sport Thinking** el alumnado consigue una experiencia educativa basada en la practicidad y la aplicación de los contenidos a un entorno real. Buscamos ofrecer una formación al alcance del público apasionado por el deporte, accesible en cualquier momento y lugar, con contenidos en constante actualización. Y, a su vez, que puedan implementar en una rutina profesional, gracias a unas herramientas y recursos base orientados a ello. Como valor añadido a la flexibilidad y accesibilidad, a este método online, se suma la apuesta por el acompañamiento docente en el proceso de aprendizaje en todo momento.



ALIANZAS



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA



Universidad Europea
Miguel de Cervantes

Universidad de
Vitoria-Gasteiz **EUNEIZ**

EUNEIZ es una nueva universidad privada, integrada en el Sistema Universitario Vasco, que ha sido reconocida por Ley 8/2021, de 11 de noviembre (BOE – BOPV) y imparte de manera progresiva una amplia oferta de enseñanzas universitarias en todos sus niveles.

El compromiso de **EUNEIZ** Universidad es promover el crecimiento económico y social mediante graduados y graduadas preparados para la nueva economía global desde de una formación de vanguardia apoyada en las nuevas tecnologías como elemento formativo diferencial en toda su oferta académica y en la práctica profesional como herramienta de aprendizaje. La internacionalización de los estudiantes, los docentes y la oferta educativa, la permanente vinculación con el sector empresarial para adaptarse a las demandas del mercado laboral y una firme estrategia de investigación basada en la excelencia, son otros de los principios que inspiran la vocación universitaria de **EUNEIZ**.

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR **EDUSPORT**



Calidad formativa

Contamos con Masters propios, oficiales y universitarios.



Campus virtual Edtech + IA

Plataforma de aprendizaje de vanguardia con las últimas novedades en tecnología de la educación.



Claustro de renombre

Profesores que trabajan en el sector deportivo y están especializados en diferentes áreas del deporte.



Flexibilidad de estudio

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés y sea cual sea el momento en el que decidas estudiar.



Diversidad temática

Desde Marketing y comunicación deportiva, Psicología, Nutrición, Fisioterapia o Dirección deportiva, hasta entrenamiento, preparación física o eSports.



Metodología online

Apostamos por ofrecer estudios online con las herramientas más innovadoras.



Becas y financiación

Benefíciate de nuestro sistema de becas adaptadas a tu perfil y disfruta de nuestras facilidades de financiación.

Curso de Monitor de Pilates en Máquinas (Titulación Universitaria + 10 créditos ECTS)

Para qué te prepara

Este Curso de Monitor de Pilates en Máquinas te prepara para desempeñarte de manera competente y segura como instructor de pilates. Te enseñará a guiar a otros en la práctica del pilates usando una amplia variedad de ejercicios técnicas. Comprenderás y sabrás aplicar una metodología específica y adaptada al grupo específico de personas que se tenga y realizando ejercicios y programas de entrenamiento dependiendo de las necesidades de cada uno.

Titulación

Este Curso de Monitor de Pilates en Máquinas te prepara para desempeñarte de manera competente y segura como instructor de pilates. Te enseñará a guiar a otros en la práctica del pilates usando una amplia variedad de ejercicios técnicas. Comprenderás y sabrás aplicar una metodología específica y adaptada al grupo específico de personas que se tenga y realizando ejercicios y programas de entrenamiento dependiendo de las necesidades de cada uno.



Objetivos

- Conocer los principios fundamentales del pilates en máquinas. - Dominar una amplia variedad de ejercicios en el reformer, el cadillac, el barril, la silla y el spine corrector. - Comprender y aplicar la metodología específica para el método de pilates en máquinas. - Aprender a adaptar y personalizar los ejercicios para atender a poblaciones especiales en el pilates en máquinas. - Familiarizarse con la instalación y el material necesario para implementar con éxito el método de pilates en máquinas. - Desarrollar las habilidades y la confianza necesarias para ofrecer un entrenamiento óptimo de pilates en máquinas

A quién va dirigido

Este Curso de Monitor de Pilates en Máquinas está dirigido a personas interesadas en el campo del fitness y el bienestar. Está diseñado tanto para principiantes que deseen adquirir conocimientos sólidos sobre el pilates en máquinas como para profesionales que busquen ampliar sus habilidades y conocimientos en esta disciplina.

Salidas laborales

Las salidas laborales del Curso de Monitor de Pilates en Máquinas incluyen: Instructor de Pilates en estudios especializados, gimnasios y centros de bienestar; entrenador personal especializado en pilates en máquinas; fisioterapeuta o rehabilitador que integra el Pilates en su práctica clínica; emprendedor/a para abrir tu propio estudio de Pilates en Máquinas...

UNIDAD DIDÁCTICA 1. APROXIMACIÓN AL PILATES EN MÁQUINAS

1. Pilates en máquina
2. Beneficios generales del ejercicio
3. Indicaciones y contraindicaciones del Pilates en Máquinas
4. ¿Por qué realizar Pilates en máquina?

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PRINCIPIOS DEL PILATES

1. Principios del Método Pilates
2. Otros principios

UNIDAD DIDÁCTICA 3. REFORMER

1. Pilates “Reformer”
2. Ejercicios
3. Otros ejercicios nivel

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CADILLAC

1. Pilates “Trapecio Cadillac”
2. Ejercicios en Cadillac

UNIDAD DIDÁCTICA 5. BARRIL (LADDER BARREL)

1. Pilates en barril (Ladder Barrel)
2. Ejercicios
3. Otros ejercicios

UNIDAD DIDÁCTICA 6. SILLA (WUNDA CHAIR)

1. Pilates en silla
2. Ejercicios

UNIDAD DIDÁCTICA 7. SPINE CORRECTOR

1. Spine corrector en Pilates
2. Ejercicios

UNIDAD DIDÁCTICA 8. METODOLOGÍA APLICADA AL MÉTODO DE PILATES EN MÁQUINAS

1. Adaptación a la instrucción del método Pilates en máquinas
2. Diseño y desarrollo de la sesión de Pilates, para su adecuación a las necesidades y expectativas de cada practicante

3. La intervención - dirección y dinamización en la sesión de Pilates
4. Trabajo en circuito como recurso didáctico
5. La respiración en Pilates en máquinas

UNIDAD DIDÁCTICA 9. POBLACIONES ESPECIALES EN EL PILATES EN MÁQUINAS

1. Embarazadas
2. Artrosis
3. Osteoporosis
4. Ciática
5. La columna vertebral
6. Adaptaciones generales de las personas con discapacidad a las actividades de Pilates
7. Adaptación de las habilidades básicas y específicas de las actividades de Pilates a las diferentes capacidades

UNIDAD DIDÁCTICA 10. INSTALACIÓN Y MATERIAL EN EL MÉTODO DE PILATES EN MÁQUINAS

1. Tipos y características de las instalaciones o sala para la práctica del Pilates
2. Normativa de construcción y mantenimiento de las instalaciones deportivas habituales para la impartición del Pilates
3. La accesibilidad en las instalaciones deportivas habituales para la impartición del Pilates: barreras arquitectónicas y medidas de adaptación de instalaciones
4. Plan de mantenimiento de las instalaciones deportivas habituales para la impartición del Pilates, sus equipamientos, equipos y materiales
5. Adaptación de las instalaciones y espacios de trabajo para el desarrollo de la sesión de Pilates
6. Materiales básicos y de apoyo en la práctica de Pilates
7. Normas, protocolos de seguridad y prevención de riesgos durante el desarrollo de la sesión de Pilates
8. Normativa vigente en materia de Igualdad de Oportunidades

BECAS Y FINANCIACIÓN

Financia tu cursos o máster 100 % sin intereses y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

25% Beca
ALUMNI

20% Beca
DESEMPLEO

15% Beca
EMPRENDE

15% Beca
RECOMIENDA

15% Beca
GRUPO

20% Beca
FAMILIA
NUMEROSA

20% Beca
DISCAPACIDAD

20% Beca
para profesionales,
sanitarios,
colegiados/as



FORMAS DE PAGO



Tarjeta de crédito



PayPal



Bizum

amazon pay

Amazon Pay

PayU

PayU

Matricúlate en cómodos plazos sin intereses. Fracciona tu pago con la garantía de:



innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses.



¿Te ha parecido interesante esta formación?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso

Llamadme gratis

¡Matricularme ya!

¿Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO

EDUCA EDTECH, C.P. 18.200, Maracena (Granada)

Telf.: 958 050 746

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h

Sábados: 10:00 a 14:00h

"¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!"

